

IN-FORMAZIONE

Si propongono due appuntamenti per offrire informazione/formazione ai cittadini, negozianti, operatori di sportello su come rapportarsi con persone affette da disturbi cognitivi nei momenti di disorientamento

(a cura dei consulenti AIMA)

MERCOLEDÌ 8 NOVEMBRE 2023

dalle ore 20.30 alle ore 22.00

LUNEDÌ 13 NOVEMBRE 2023

dalle 10 alle 11.30

Relatore DOTT.SSA SPAGGIARI S.

Psicologa-psicoterapeuta
Consulente AIMA Parma

SALA CONSIGLIO della ROCCA SANVITALE

Piazza Gramsci 1 · Sala Baganza

L'invito è esteso a tutta la cittadinanza.
L'ingresso è libero fino a esaurimento posti (capienza sala 70 px).

YOGA & RISATE

L'obiettivo è creare opportunità di stimolazione a bassa soglia per gli anziani, di rilassamento e sostegno psicologico per i famigliari. Sono proposte sessioni di yoga gentile e di yoga della risata particolarmente adatti alle persone anziane per rallentare l'invecchiamento fisico e cognitivo sostenendo il contatto umano, alleggerendo il senso della solitudine e risvegliando sentimenti di fraternità in una atmosfera di ben-essere condiviso.

Gli appuntamenti si terranno il **MERCOLEDÌ** con cadenza quindicinale dalle ore 10.00 alle ore 12.00 presso il **CIRCOLO ANZIANI "IVO VESPINI"** Piazza Gramsci 4 · Sala Baganza

11 · 25 OTTOBRE 2023

15 · 29 NOVEMBRE 2023

6 DICEMBRE 2023

10 · 24 GENNAIO 2024

7 · 21 FEBBRAIO 2024

6 · 20 MARZO 2024

3 · 17 APRILE 2024

8 · 15 · 29 MAGGIO 2024

Per info e prenotazioni
ELISA LORENZANI tel. 349 428 6844
CLAUDIA POLITI tel. 340 994 5603

ROCCA PER L'ALZHEIMER

L'arte parla alle nostre emozioni e all'immaginazione.

Quando a causa di una forma di demenza, diventa difficile trovare le parole e si fa fatica a stabilire una comunicazione verbale, ecco che gli altri sensi assumono un ruolo più importante e quindi si cerca di sensibilizzare maggiormente il tatto, l'udito e la vista. Le opere della Rocca Sanvitale diventano quindi spunto per suscitare reazioni, così come il laboratorio didattico creativo che segue sempre l'incontro può aiutare queste persone ad elaborare con pennelli e colori ciò che hanno visionato.

I partecipanti in questo caso sono parte attiva e le loro voci sono ascoltate e valorizzate.

Gli appuntamenti si terranno tutti i **GIOVEDÌ** dalle ore 10.00 alle ore 12.00

in **ROCCA SANVITALE**

PRIMO APPUNTAMENTO

GIOVEDÌ 9 NOVEMBRE 2023

Per info e prenotazioni
PROLOCO DI SALA BAGANZA
tel. 0521 331342 | 366 151 0152